

Podporujte imunitu po celý rok



Vitamín D je dôležitý pre správne fungovanie imunitného systému. Zohráva dôležitú úlohu pri posilnení obranných funkcií tela, ktoré majú zabrániť vniknutiu cudzorodých mikróbov do organizmu.

Naša imunita má 2 zložky

- **vrodenú (nešpecifickú)**, ktorá zabezpečuje rýchlu, menej cielenú reakciu tela,
- **získanú (špecifickú)**, kedy je reakcia imunitného systému cielená priamo na látku, ktorá je pre náš organizmus cudzorodá. Vytvára sa pamäťová stopa, čo je dôležité pre ochranu tela v budúcnosti.

**Kupujete si prípravok na posilnenie imunity?
Vitamín D funguje inak...**

**Vitamín D pozitívne ovplyvňuje
obe zložky imunity.**

Vitamín D tvorí základ vrodenej imunity:

- podieľa sa na tvorbe látok, ktoré majú priame antibakteriálne účinky,
- je dôležitý pri vývoji bábätka v tehotenstve (fetálne programovanie) - dostatok vitamínu D bude preto prospešný ako pre budúcu mamičku, tak aj pre bábätko.

U získanej imunity vitamín D:

- pôsobí na rozpoznanie cudzorodých látok,
- pomáha rozvinúť účinok niektorých T-lymfocytov a chrániť tak naše telo pred mikroorganizmami práve v okamihu, keď sa s nimi stretne.



VIGANTOLVIT® D3 2000 I.U. poskytuje
VITAMÍN D3, ktorý **podporuje IMUNITU.**

Dostatočná dávka* **1 kapsula denne**
pre deti od 12 rokov a dospelých.
Vhodný aj pre tehotné a dojčiace ženy.

Doplnať vitamín D po celý rok alebo len v zime?

Nedostatok vitamínu D môže mať:

- Celá populácia v SR (v období od polovice septembra do polovice apríla)
- Osoby s nedostatočným pobytom na slnku (pracujúci v kanceláriách...)
- Starší ľudia
- Osoby so zvýšeným BMI
- Deti a dospievajúci
- Ženy počas menopauzy a po nej
- Ľudia používajúci opaľovacie krémy

*Európsky úrad pre bezpečnosť potravín (EFSA) v roku 2012 stanovil „pripustnú hornú hranicu príjmu“ pre dospelých vo výške 4000 I.U. vitamínu D.

Merck - 90 rokov skúseností s vitamínom D.